



LISTADO DE CONFERENCIAS

PROGRAMA DE SEXUALIDAD

✓ Cuarto año de Primaria

27. Educación y formación en la sexualidad para niños de 6 a 12 años (curso para papás)

Contenido: Necesidades de educar en la sexualidad dentro de la familia. Platica introductoria al curso con papás e hijos. Cambios que ocurren en la primaria. Dudas más comunes de los papás.

Dirigido a: Padres de familia de cuarto de primaria.

72A. A crecer! Niños

Contenido: Definición de sexualidad. Cambios hormonales en la pubertad (hipófisis e hipotálamo). Diagrama esquemático del desarrollo genital. Caracteres sexuales secundarios. El estirón. Producción de espermatozoides, polución nocturna, eyaculación. Breve repaso de pubertad en las niñas. Recomendaciones importantes.

Dirigido a: Alumnos varones de 4º. de primaria. Esta conferencia se imparte a los alumnos en compañía de sus padres.

72B. A crecer! Niñas

Contenido: Definición de sexualidad. Cambios hormonales en la pubertad (hipófisis e hipotálamo). Desarrollo mamario. Caracteres sexuales secundarios. El estirón. Diagrama esquemático del desarrollo genital. Menstruación. Breve repaso de pubertad en los niños. Recomendaciones importantes.

Dirigido a: Alumnas mujeres de 4º. de primaria. Esta conferencia se imparte a las alumnas en compañía de sus padres.

✓ Quinto año de Primaria

70. Puber-Teens, Todo acerca de la pubertad.

Contenido: Definición de pubertad, etapa de cambios físicos, los "screenteens", el drama de la niñez perdida, adolescencia adelantada, formar e informar, la Cartilla Nacional de Salud, Cómo formar en la sexualidad, la salud emocional de tu hijo, los valores.

Dirigido a: Padres de familia de primaria y maestros.



8. ¿Cómo He Nacido? (Curso de sexualidad para niños)

Contenido: Diferencias entre hombres y mujeres a nivel psicológico, emotivo y biológico, aparato reproductor masculino y femenino, menstruación, matrimonio, concepción, desarrollo embrionario, parto y nacimiento.

Dirigido a: Niños y niñas de 5º. de Primaria. Estas conferencias se imparten separando a los alumnos por sexo

✓ **Sexto año de Primaria**

6. La Importancia de Formar la Voluntad

Contenido: Se realiza un análisis de la sociedad actual, los objetivos de los padres en relación a sus hijos y cómo formar y educar la voluntad de los adolescentes en la actualidad.

Dirigido a: Padres de familia y maestros de secundaria y prepa.

31. Ya llegó la Adolescencia.

Contenido: Definición, etapas de la adolescencia, problemáticas típicas, comunicación con el adolescente.

Dirigido a: Padres de familia y maestros de secundaria.

✓ **Primero de Secundaria**

9. Adolescencia y Sexualidad

Contenido: Definición de sexualidad, diferencias entre hombre y mujer, Cómo formar a un adolescente para que se convierta en un adulto. Problemática que enfrenta un adolescente con respecto a la sexualidad (pornografía, masturbación, confusión respecto a su identidad sexual, relaciones sexuales precoces, enfermedades transmisibles sexualmente) y acciones a tomar en cada una de ellas.

Dirigido a: Padres de familia y maestros de secundaria y de prepa.

15. El Sexo y Tú I

Contenido: Definición de sexualidad, razón por la cual somos sexuados, características de cada sexo, el matrimonio, sexo prematrimonial, embarazo en adolescentes, aborto.

Dirigido a: Jóvenes de 1º. y 2º. de secundaria.



✓ **Segundo de Secundaria**

19. La Educación Sexual en el Adolescente de Hoy

Contenido: Definición de cambios en el adolescente, análisis de la influencia de los medios en las familias y sugerencias concretas para conocer y orientar a los adolescentes en estos tiempos. Incluye las 10 peticiones de un adolescente a sus padres.

Dirigido a: Padres de familia y maestros de secundaria y prepa.

54. Romeo y Julieta, el amor platónico.

Contenido: Amor platónico característico de la adolescencia, dificultad para discernir con tantas hormonas, gusto por lo físico y temporal, sentimientos: del blanco al negro, del odio al amor, sentido y características del noviazgo.

Dirigido a: Estudiantes de secundaria.

✓ **Tercero de Secundaria**

58. Libertad con responsabilidad: las decisiones que hacen a tu hijo ser buena persona.

Contenido: Definición de libertad, definición de responsabilidad, test: ¿es mi hijo responsable? Bases de la responsabilidad, como desarrollar la libertad con responsabilidad.

Dirigido a: Padres de familia de secundaria y preparatoria.

16. El Sexo y Tú II

Contenido: El cuerpo y su uso responsable, sexo prematrimonial, embarazo en adolescentes, aborto, proyección de un video a favor de la vida.

Dirigido a: Jóvenes de 3º. de secundaria y preparatoria.

PROGRAMA DE ACOSO ESCOLAR

✓ **Paquete de bullying**

62. Bullying: un mal de nuestro tiempo I.

Contenido: Por medio de un cuento se platica con los niños sobre la felicidad de tener amigos, de respetar las diferencias. Se hace una ejemplificación con los personajes que intervienen en el acoso escolar y se promueve el respeto a las diferencias y el papel de "héroe" que ayuda y detiene el acoso escolar.

Dirigido a: Estudiantes de preprimaria y primaria inferior.



63. Bullying: un mal de nuestro tiempo II.

Contenido: La violencia en el mundo, la violencia en la escuela, protagonistas, conceptos básicos del bullying, Combatir la violencia con valores, reglas básicas para la víctima, definición y manejo del acosador. El rol del espectador. Manejo de conflictos.

Dirigido a: Estudiantes de primaria y secundaria.

64. Bullying: un mal de nuestro tiempo III.

Contenido: Definición de bullying, Protagonistas, estadísticas, 10 principios fundamentales sobre el acoso escolar, cómo ayudar a las víctimas (señales de alerta para detectar si tu hijo sufre bullying), consejos prácticos para papás de niños acosados, cómo ayudar a los acosadores (señales de alerta para detectar si tu hijo es bully) consejos para mejorar la conducta de los hijos bully.

Dirigido a: Padres de familia y maestros.

65. Antibullying, Salones sin violencia.

Contenido: Conceptos de violencia escolar y la autoridad del docente. Protagonistas. Proyecto de prevención. Diagnóstico, estrategias, metas, Agentes necesarios para la sana convivencia. Manejo del acosador. Rol de los padres de familia.

Dirigido a: Maestros de primaria, secundaria y preparatoria, entrenadores y personal administrativo del centro educativo.

PROGRAMA DE FORMACION PARA PADRES DE FAMILIA

✓ **Padres de familia de preescolar y primaria**

2. Conocer a Cada Hijo (Carácter y Personalidad)

Contenido: Define qué es la personalidad, el temperamento y el carácter. Señala los diferentes tipos de carácter que pueden tener tus hijos y cómo educarlos en casa.

Dirigido a: Padres de familia con hijos de todas las edades.

4. El Estilo Educativo Familiar (y los Roles de Papá y Mamá)

Contenido: Define a la familia como un conjunto social que funciona en cada casa de manera diferente y habla del tipo de padres que existen en cada familia, de acuerdo a su forma de involucrarse en sus funciones como padres.

Dirigido a: Padres de familia.



10. Desarrollo Evolutivo (Nuestros Pequeños en su primera infancia)

Contenido: Definición de desarrollo evolutivo, períodos sensitivos de 1 a 12 años, organización del cerebro y función del maestro y del padre de familia en las etapas evolutivas de 0 a 6 años.

Dirigido a: Padres de familia y maestros con niños de edad preescolar.

12. Edad Preescolar (Las bases de la Vida Afectiva)

Contenido: Conocer las necesidades fisiológicas, afectivas y el desarrollo de la sana autoestima, así como la presentación de conductas inadecuadas (llegada de un hermanito, hora de dormir, enuresis, fantasías) y corrección de estas conductas.

Dirigido a: Padres de familia y maestros con niños en edad preescolar.

13. Educación para el Amor (Generosidad y Entrega)

Contenido: Definición de generosidad y formación para vivir la generosidad en casa y en familia, la importancia de la generosidad en el futuro de nuestros hijos.

Dirigido a: Padres de familia y maestros de todos los niveles.

17. Familia, Alianza de Amor

Contenido: Evolución de la familia, la importancia de la armonía conyugal y cómo lograr un buen ambiente familiar. Conductas que debemos evitar en el ambiente familiar de los niños y alternativas.

Dirigido a: Padres de familia y maestros de todos los niveles.

18. La Educación de la Amistad

Contenido: Definición de la amistad, características de la amistad, cómo manejar la amistad entre maestros y alumnos y cómo lograr educar en la amistad en la familia y en los centros educativos.

Dirigido a: Padres de familia y maestros de primaria y secundaria.

20. La Segunda Infancia (de los 6 a los 12 años)

Contenido: La importancia de formar antes de los 12 años buenos cimientos que nos permitan conocer de manera personal a cada niño dentro de su desarrollo físico, motor, intelectual y moral para poder iniciar una adolescencia en un buen ambiente.

Dirigido a: Padres de familia y maestros de primaria.



22. Los Hábitos sí hacen al Hombre

Contenido: La importancia de formar y de formarse en las virtudes humanas, diferencia entre virtud y vicio. Virtudes: orden, trabajo, generosidad, responsabilidad, etc.

Dirigido a: Empresas, maestros y padres de familia.

23. Los Terribles Dos

Contenido: Aspectos de desarrollo emocional en el niño de dos a tres años, el negativismo, los berrinches y aplicación de un programa de límites.

Dirigido a: Padres de familia y maestros con niños de 2 a 3 años.

25. Prevención de Conductas Negativas en los Niños (De niños agresivos a adolescentes pandilleros)

Contenido: Análisis de la violencia actual y cómo afecta a cada familia, manejo del bullying.

Dirigido a: Padres de familia y maestros de primaria y secundaria.

26. ¿Quién manda aquí...?: La autoridad, los límites y tu hijo.

Contenido: Importancia de manejar reglas y consecuencias en casa adecuadas para la edad, sin golpear, con congruencia y acuerdos entre papá y mamá.

Dirigido a: Padres de familia y maestros de preescolar y primaria.

30. Educar en el orden en familia.

Contenido: El orden en lo interno y en lo externo. Como promover el orden en el hogar. Recomendaciones prácticas por edades.

Dirigido a: Padres de familia de preescolar y primaria.

36. Problemas cotidianos de los niños de 2 a 6 años.

Contenido: Problemas en el desarrollo físico e intelectual (lenguaje, sensorial, hiperactividad, psicomotor) problemas de la adquisición de hábitos (sueño, alimentación, control de esfínteres) problemas en la afectividad y voluntad (celos, agresividad, ansiedad, mentiras).

Dirigido a: Padres de familia y maestros de preescolar.

37. Entrenamiento emocional en los niños pequeños.

Contenido: Manejo de sentimientos y emociones, inteligencia emocional, empatía y escucha, celos, mordidas, desobediencia, autonomía.

Dirigido a: Padres de familia y maestros de preescolar.



38. Creatividad y desarrollo lúdico.

Contenido: Definición de creatividad, técnicas para desarrollar la creatividad, papel del juego, tipos de juego, juego simbólico, juego y personalidad.

Dirigido a: Padres de familia y maestros de preescolar.

74. Manejo del niño difícil

Contenido: Cómo comprender y tratar a los niños difíciles de educar, test sobre el carácter del niño, programa de 5 pasos para el manejo del niño difícil, sistemas de premios, tratamiento de comportamientos agresivos, herramientas para el manejo de estos casos, prevención de comportamientos agresivos.

Dirigido a: Padres de familia y maestros de preescolar y primaria

79. Creciendo paso a paso

Contenido: Procesos de desarrollo social, moral y cognitivo de niños de tercero y cuarto grados de primaria y cuáles serían las conductas "preocupantes" que muestren un adelanto en su pubertad. Qué se espera de esta edad. Cómo motivar el adecuado crecimiento, tomando en cuenta todas las áreas anteriores. Esta conferencia puede incluir un taller.

Dirigido a: Padres de familia y maestros de preescolar y primaria

80. Vivir entre gritos y abrazos

Contenido: Tu misión como padre. El mundo está cambiando. Tu mejor herencia: La educación. El amor viene primero. Educando las emociones. Los terribles dos. Virtud del orden. A trabajar con el cerebro. El lenguaje. Actividades motoras.

Dirigido a: Padres de familia y maestros de preescolar

✓ **Padres de familia de Secundaria**

7. Responsabilidad y Madurez

Contenido: Definición de madurez y responsabilidad, qué significa ser responsable y cómo educar en la responsabilidad.

Dirigido a: Padres de familia y maestros de primaria y secundaria.

9. Adolescencia y Sexualidad

Contenido: Definición de sexualidad, diferencias entre hombre y mujer, Cómo formar a un adolescente para que se convierta en un adulto. Problemática que enfrenta un adolescente con respecto a la sexualidad (pornografía, masturbación, confusión respecto a su identidad sexual, relaciones sexuales precoces,



enfermedades transmisibles sexualmente) y acciones a tomar en cada una de ellas.

Dirigido a: Padres de familia y maestros de secundaria y de prepa.

25. Prevención de Conductas Negativas en los Niños (De niños agresivos a adolescentes pandilleros)

Contenido: Análisis de la violencia actual y cómo afecta a cada familia, manejo del bullying.

Dirigido a: Padres de familia y maestros de primaria y secundaria.

26. ¿Quién manda aquí...?: La autoridad, los límites y tu hijo.

Contenido: Importancia de manejar reglas y consecuencias en casa adecuadas para la edad, sin golpear, con congruencia y acuerdos entre papá y mamá.

Dirigido a: Padres de familia y maestros de preescolar y primaria.

28. Algunos problemas de nuestro tiempo: Drogas, alcohol, promiscuidad sexual y violencia

Contenido: Presentación de esta realidad que viven las familias hoy y cuáles son los factores de protección. Cómo ayudar a los adictos (esta plática puede incluir un testimonio de un ex-adicto).

Dirigido a: Público en general.

41. Mi sexualidad vs la de mi hijo

Contenido: En esta plática se muestran diferencias en el tiempo en la manera de manejar la sexualidad en época de los padres, y ahora. Se habla de las enfermedades de transmisión sexual que se están proliferando, de la píldora del día siguiente y se ofrece la castidad como el único modo de tener sexo seguro.

Dirigido a: Padres de familia.

43. Quién manda aquí II

Contenido: Se abordan las dificultades que tiene una pareja para educar y poner reglas a un hijo adolescente, se presenta un programa por pasos para manejar la autoridad, los permisos y las consecuencias en los hijos adolescentes.

Dirigido a: Padres de familia de secundaria y prepa.

67. Anorexia y Bulimia: La moda que mata

Contenido: Características físicas, neurológicas y sociales de la anorexia. Características de la bulimia. Causas. Estadísticas. Sugerencias concretas para la prevención de estos trastornos de la alimentación.

Dirigido a: Público en general.



68. Retos en la Comunicación y Formación del Adolescente de Hoy

Contenido: Descripción del adolescente en relación a sus cambios internos y externos y a lo complicado que le resulta a sus padres comunicarse con sus hijos en esta edad. Se presentan estrategias sencillas para conocerlo y para orientarlo. Incluye los 10 mandamientos de un adolescente a sus padres.

Dirigido a: Padres de adolescentes.

77. Los adolescentes y los Juegos ¿Diversión o Adicción?

Contenido: El juego sano por diversión y el vicio. Los juegos de azar. Definición de ludopatía. Evolución hacia un juego patológico (4 fases). Los casinos "online" Ludopatía en los adolescentes, el "cáncer moderno" Test de ludopatía. ¿Cómo ayudar? Recomendaciones importantes.

Dirigido a: Padres de adolescentes.

82. Construyendo las familias del futuro

Contenido: Resultado de encuestas aplicadas a adolescentes de secundaria y preparatoria y a sus padres. Areas débiles y actitud de los padres para generar un ambiente preventivo y correctivo en los adolescentes.

Dirigido a: Padres de adolescentes.

PROGRAMA DE FORMACION PARA ALUMNOS

✓ **Alumnos de Secundaria**

24. Inteligencia y Voluntad

Contenido: La importancia de conocer que todos los adolescentes tienen sueños y que para alcanzarlos deberán formar su inteligencia y su voluntad. Esta conferencia incluye una dinámica en la que se escenifica el funcionamiento de la inteligencia y la voluntad dentro de un adolescente rodeado de las dificultades actuales (drogadicción, alcoholismo, malas compañías, deserción escolar, enfermedades transmisibles sexualmente, etc.)

Dirigido a: Jóvenes de secundaria y prepa.

29. Cómo protegerte de las drogas.

Contenido: Consumo de drogas en México, estadísticas sobre el abuso e información sobre las drogas más utilizadas. Incluye tabaco y alcohol. Conocimiento de los factores de riesgo y como prevenirlo.

Dirigido a: Adolescentes de 12 a 17 años de edad.



55. Los peligros del corazón cuando se mezcla con sexo. 10 consecuencias negativas de las relaciones sexuales en la adolescencia.

Contenido: Miedo al embarazo y a las enfermedades de transmisión sexual, arrepentimiento y sentimiento de culpa, la pérdida del respeto propio, la baja autoestima, falta de carácter, miedo al compromiso, coraje, depresión, relaciones destruídas, deforma tu desarrollo personal.

Dirigido a: Estudiantes de secundaria.

56. La verdad ante todo.

Contenido: ¿Qué es la verdad? ¿Qué es la inteligencia?, no tomes decisiones sin pensar, desarrollar la inteligencia para distinguir la verdad, analizar lo que los medios te proponen, saber decir que no convencido por tu inteligencia, saber decidir y saber pedir permiso.

Dirigido a: Estudiantes de secundaria.

57. Libertad con responsabilidad: las decisiones que te hacen ser buena persona.

Contenido: Definición de libertad, definición de responsabilidad, tú decides libremente: cómo comportarte, tus valores, cómo tratar a la gente, cómo salir de un problema, tus propósitos en la vida.

Dirigido a: Estudiantes de secundaria.

59. La amistad: ¿Qué clase de amigo soy?.

Contenido: Definición de amistad, la confianza, la intimidad, la comunicación, el afecto y conocimiento mutuo, los grupitos, ¿amigo o cómplice? Se pega lo bueno y se pega lo malo.

Dirigido a: Estudiantes de secundaria.

60. La voluntad y el adolescente: ¡que flojera!.

Contenido: Definición de voluntad, para qué sirve, cómo entrenarla, abdominales de la voluntad: el esfuerzo, el ánimo, el autodomínio, tolerancia a la frustración.

Dirigido a: Estudiantes de secundaria.

61. Pero si todo mundo lo hace, ¿por qué yo no?.

Contenido: No sé lo que quiero pero sé lo que no quiero, moralidad en los actos sociales y políticos, identidad: eres único e irrepitible, desarrollo sociomoral, conciencia social, eres parte del mundo, no seas borrego.

Dirigido a: Estudiantes de secundaria.



65. Cómo comunicarme con mis papás.

Contenido: Brecha generacional, comunicas o gritas, el silencio es la muerte de la comunicación, no esperes que siempre estén de acuerdo contigo, escucha, cede y aprende, el amor la sinceridad y las buenas maneras de comunicarse.

Dirigido a: Estudiantes de secundaria.

67. Anorexia y Bulimia: La moda que mata

Contenido: Características físicas, neurológicas y sociales de la anorexia. Características de la bulimia. Causas. Estadísticas. Sugerencias concretas para la prevención de estos trastornos de la alimentación.

Dirigido a: Público en general.

71. Los adolescentes y los Juegos ¿Diversión o Adicción?

Contenido: El juego sano por diversión y el vicio. Los juegos de azar. Definición de ludopatía. Evolución hacia un juego patológico (4 fases). Los casinos "online" Ludopatía en los adolescentes, el "cáncer moderno" Test de ludopatía. ¿Cómo ayudar? Recomendaciones importantes.

Dirigido a: Público en general.

78. ¿Eres o te pareces?

Contenido: Elementos que influyen en los modelos de conducta del adolescente: la moda, la sensualidad, la manera de hablar, las caricias en el noviazgo, el consumo de alcohol; pudor como elemento de ayuda.

Dirigido a: Adolescentes de secundaria.

76. El sexo es como el fuego (Pornografía)

Contenido: Definición de sexualidad, finalidad de la sexualidad, finalidad de la pornografía, la pornografía como negocio, adicción a la pornografía, herramientas para poder sobrellevar esta adicción.

Dirigido a: Adolescentes de secundaria y preparatoria

83. Niñas buenas, espécimen en extinción

Contenido: Dificultades en las que se ven las adolescentes de hoy como el consumo del alcohol, caricias sexuales, actividad sexual, presión de grupo. Como desarrollar estrategias para poder resistir ante cada una de estas situaciones y retomar el papel de mujer formadora

Dirigido a: Adolescentes de secundaria y prepa. Padres de familia y maestros de secundaria y prepa



84. Atrapado entre las redes: Internet, Facebook y iGeneration

Contenido: Análisis del crecimiento del internet en los últimos años. Ventajas que ha aportado. Análisis de riesgos como grooming, texting, adicción a la pornografía, etc.

Dirigido a: Adolescentes de secundaria y prepa. Padres de familia y maestros de secundaria y prepa

PROGRAMA DE FORMACION PARA MAESTROS

✓ **Maestros en general**

5. Etica del Formador

Contenido: La necesidad de manejar la ética profesional cuando se es maestro

Dirigido a: Maestros y Catequistas

11. Dispuesto a Cambiar

Contenido: Importancia de una actitud de bienestar integral y condiciones para facilitar el cambio

Dirigido a: Empresas, maestros, padres de familia.

14. Familia, Persona y Trabajo

Contenido: Cómo realizar el trabajo con afán de servicio y cómo la calidad de una persona influye en todos los roles de su vida, no sólo en el trabajo. Busca motivar a las personas, para que por medio del trabajo alcancen su realización personal y la mejora de su familia.

Dirigido a: Empresas, maestros, padres de familia.

64. Antibullying, Salones sin violencia.

Contenido: Conceptos de violencia escolar y la autoridad del docente. Protagonistas. Proyecto de prevención. Diagnóstico, estrategias, metas, Agentes necesarios para la sana convivencia. Manejo del acosador. Rol de los padres de familia.

Dirigido a: Maestros de primaria, secundaria y preparatoria.



73. Educación en la creatividad. Cómo convertirte en una persona creativa.

Contenido: Ser una persona creativa para solucionar las necesidades en el centro de trabajo, recomendaciones para educar en la creatividad, resiliencia, 5 mitos sobre la creatividad

Dirigido a: Maestros en general

✓ **Maestros de preescolar**

35. Desarrollo Psicomotor.

Contenido: Continuidad, secuencialidad, ley céfalo-caudal, ley próximo-distal, tono muscular, diálogo tónico, esquema corporal, imagen corporal, lateralidad.

Dirigido a: Maestros de preescolar y educación física.

36. Problemas cotidianos de los niños de 2 a 6 años.

Contenido: Problemas en el desarrollo físico e intelectual (lenguaje, sensorial, hiperactividad, psicomotor), problemas de la adquisición de hábitos (sueño, alimentación, control de esfínteres), problemas en la afectividad y voluntad (celos, agresividad, ansiedad, mentiras).

Dirigido a: Padres de familia y maestros de preescolar.

37. Entrenamiento emocional en los niños pequeños.

Contenido: Manejo de sentimientos y emociones, inteligencia emocional, empatía y escucha, celos, mordidas, desobediencia, autonomía.

Dirigido a: Padres de familia y maestros de preescolar.

38. Creatividad y desarrollo lúdico.

Contenido: Definición de creatividad, técnicas para desarrollar la creatividad, papel del juego, tipos de juego, juego simbólico, juego y personalidad.

Dirigido a: Padres de familia y maestros de preescolar.

PROGRAMA DE FORMACION PARA MATRIMONIOS

✓ **Matrimonios**

1. Fidelidad (Felicidad en el Matrimonio)

Contenido: La actitud para sobrevivir las crisis y encontrar la felicidad, el manejo del perdón y mejorar la convivencia de cada día. Toca el tema de la infidelidad como una de las crisis a superar en el matrimonio



Dirigido a: Matrimonios

2. Conocer a Cada Hijo (Carácter y Personalidad)

Contenido: Define qué es la personalidad, el temperamento y el carácter. Señala los diferentes tipos de carácter que pueden tener tus hijos y cómo educarlos en casa.

Dirigido a: Padres de familia con hijos de todas las edades.

3. Construyendo un Nosotros (Solución de Conflictos)

Contenido: Se analiza la importancia de que la persona tome en cuenta a los demás, piense y comprenda como funciona dentro de un grupo y por medio de una dinámica, se manejan los factores que influyen en la comunicación. Se describe cómo manejar "un mal entendido"

Dirigido a: Empresas, Escuelas (maestros) y Matrimonios.

21. La Sexualidad al Servicio del Amor

Contenido: Enfoque de la importancia en el matrimonio de actitudes como el cuidado mutuo, la responsabilidad, el respeto, el conocimiento de la pareja, para lograr una unión sexual conyugal como una donación que une a la pareja. Las cuatro reglas del diálogo sexual de los esposos, diferencias en la respuesta sexual de hombres y mujeres.

Dirigido a: Matrimonios.

32. Etapas del Matrimonio.

Contenido: Vida matrimonial, etapas del matrimonio (enamoramiento, realidad, luchas de poder, etc.) crisis de cada etapa, conclusiones.

Dirigido a: Matrimonios.

33. Características del hombre y la mujer.

Contenido: Diferencias entre hombre y mujer (aspectos psicoemocionales, biológicos, conducta sexual, acto sexual como parte de la comunicación conyugal).

Dirigido a: Matrimonios.

34. Comunicación en el Matrimonio.

Contenido: Las discusiones en el matrimonio, comunicación, reglas básicas, cosas que debemos evitar.

Dirigido a: Matrimonios.

39. La dignidad de la persona humana.

Contenido: ¿qué es el hombre?, hombre: hijo de Dios, regalos de la dignidad de ser hijos de Dios, encíclica pastoral "Gaudium et Spes" de Juan Pablo II



Dirigido a: Público en general.

40. La importancia de tener un proyecto educativo familiar.

Contenido: Es difícil ser papá, la familia, qué es educar, quién educa, puntos importantes al educar a tu hijo, bases para hacer un proyecto educativo familiar.

Dirigido a: Padres de familia y maestros de todos los niveles.

42. El Aborto.

Contenido: Por medio de la presentación de las consecuencias del sexo en el adolescente, se presenta el aborto con cifras y datos de interés general, después se proyecta un video sobre bebés abortados en clínicas en U.S.A. y se invita a los jóvenes a defender la vida y a abstenerse de tener relaciones sexuales fuera del matrimonio.

Dirigido a: Público en general.

44. Cuestiones básicas sobre el matrimonio

Contenido: Naturaleza jurídica y amor conyugal, dimensiones del matrimonio, indisolubilidad.

Dirigido a: Matrimonios.

45. Matrimonios de Nuestro Tiempo.

Contenido: Compartir tiempo, comunicación de pareja, desarrollo de la pareja, el amor al cónyuge y a los hijos, la vida espiritual en pareja.

Dirigido a: Matrimonios.

46. La comunicación en la familia.

Contenido: Qué es la comunicación, comunicación positiva, límites en la comunicación, saber escuchar a los hijos, la familia en el proceso de la comunicación.

Dirigido a: Padres de familia y maestros de todos los niveles.

47. La familia en los tiempos modernos (exhortación apostólica)

Contenido: Situación de la familia hoy, misión de la familia cristiana: formar personas, estar al servicio de la vida, educar y participar en el desarrollo de la sociedad.

Dirigido a: Padres de familia, catequistas y maestros de todos los niveles.



48. La educación de la fe en familia.

Contenido: Los padres verdaderos educadores, la catequesis, La fe: don de Dios, rezar en familia.

Dirigido a: Padres de familia, catequistas y maestros de todos los niveles.

49. Cómo se educan las virtudes humanas en familia.

Contenido: Cómo enseñar a vivir con dignidad y plenitud a los hijos y hacerlos capaces de obrar bien en cualquier situación. La familia como primera escuela de valores y virtudes humanas.

Dirigido a: Padres de familia y maestros de todos los niveles.

50. Como educar una autoestima familiar sana.

Contenido: Cómo se desarrolla la autoestima, cómo se manifiesta a cada edad, cómo prevenir baja autoestima, respeto y aceptación de las diferencias.

Dirigido a: Padres de familia y maestros de todos los niveles.

51. Cómo educar la voluntad.

Contenido: Las seis áreas de la educación de la voluntad, educación eficaz, preventiva, con el ejemplo y motivada.

Dirigido a: Padres de familia y maestros de todos los niveles.

52. Cómo educar los sentimientos.

Contenido: El sentimiento inteligente, controlar los sentimientos, el temperamento y el carácter, dominio de sí, tolerancia a la frustración.

Dirigido a: Público en general.

53. El arte de enseñar a amar.

Contenido: Educación para el amor, situación actual: confusión entre sexo y amor, educar en el pudor y en el sentido común, donación y entrega.

Dirigido a: Público en general.

66. Superando la adversidad a través de la resiliencia

Contenido: Provee la información necesaria para entender los fundamentos esenciales de la resiliencia, que es la capacidad humana para resistir y afrontar los eventos que nos causan sufrimiento, así como para adquirir mayor confianza en nuestras habilidades y volvernos más empáticos hacia las personas que estén sufriendo.

Dirigido a: Público en general.



69. Paciencia, Paciencia, Paciencia

Contenido: Descripción y análisis de situaciones que nos ponen estresados e impacientes. Se revisan los 6 pasos para alcanzar la paciencia ante la enfermedad, las situaciones estresantes de cada día y las dificultades económicas.

Dirigido a: Público en general.

75. Aligera tu vida

Contenido: Manejo del perdón en 5 etapas, Hábitos interiores, ejercicios para la salud emocional, educación de los sentimientos, la resiliencia como amiga.

Dirigido a: Adultos en general